



ACTIVACION X
Coaching Ontológico Profesional
Director Cone Vera

COACHING ONTOLÓGICO NUTRICIONAL

Objetivos:

El Coaching Ontológico es una disciplina mundialmente reconocida por la capacidad que desarrolla en el coach-entrenador para asistir y acompañar a las personas (individuos, equipos u organizaciones) para que ellos puedan:

- Desarrollar las competencias especiales del Coaching Ontológico, en el ámbito de la Alimentación Consciente.
- Lograr fluidez, flexibilidad y apertura corporal como espacio para el aprendizaje y la transformación en los modos y hábitos de alimentación.
- Conseguir resultados definidos y extraordinarios desde pequeñas metas.
- Descubrir los propios límites y creencias que no permiten sostener el proceso de cambio.
- Desarrollar nuevas habilidades.
- Posibilitar la escucha activa y efectiva, convertir las conversaciones internas de no posibilidad en conversaciones poderosas.
- Desarrollar el dominio emocional, como aspecto fundamental del ser humano y poder reconocer la influencia de las emociones en la alimentación.
- Contar con recursos y herramientas para la transformación personal y en el área de la alimentación.
- Aumentar la capacidad de aprendizaje y transformación.
- Introducción a la Nutrición, para conocer el lenguaje técnico utilizado por el Nutricionista.
- Planificar un proceso de coaching para acompañar la triada entre Aprendiz, Coach y Nutricionista.
- Generar actividades prácticas para su aplicación y seguimiento.

La Formación tiene como Principal Objetivo entrenar en competencias de Coaching Ontológico que potencien los resultados personales y la creación de hábitos de alimentación consciente, acompañando a los participantes en el desafío de ACTIVAR SER SU MEJOR VERSIÓN, para luego ser Agentes Activos de Cambio desde las competencias incorporadas.

“Cada día al despertar tenemos la oportunidad de volver a empezar, la invitación es a que comiences a trabajar en ti y logres un estilo de vida saludable incorporando la alimentación consciente, para luego ser posibilidad para otros.”



COACHING ONTOLÓGICO NUTRICIONAL

Dirigido a:

En la Modalidad Diplomatura en Coaching Ontológico Nutricional:

- Estudiantes Avanzados de Coaching Ontológicos
- Nutricionistas
- Consultores Nutricionales
- Deportistas
- Profesionales del área de la alimentación, interesados en desarrollar sus habilidades e incorporar conocimientos específicos de la alimentación y la nutrición para liderar espacios grupales e individuales en el área.

En la Modalidad Especialización en Coaching Ontológico Nutricional:

- Coaches Ontológico Profesionales Certificados.

Cada Entrenamiento es Altamente Vivencial.

Te esperamos a ser parte, para vivir y transitar este Gran Aprendizaje Transformador que marcará un antes y un después en tu vida, profesional y personal.

Nota:

Coaches Ontológicos Formadores:

- **Verónica Palavecino**
- **José María Arancibia**

Profesionales Acreditados por la Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional (AACOP) y la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP).

COACHING ONTOLÓGICO NUTRICIONAL

Fechas de los Entrenamiento para el Ciclo 2021

Entrenamiento Intensivo	Fecha
Módulos 1 y 2	Miércoles 13 y 27 de octubre de 19:30 a 22:00 hs Alimentación y nutrición. Conceptos. Acercamiento a términos profesionales. Comunicación Efectiva con el Aprendiz y el Nutricionista.
Módulos 3 y 4	Miércoles 10 y 24 de noviembre de 19:30 a 22:00 hs El Camino del Cambio. Toma de Conciencia. 4 Estados del Ser. Toma de Posición. Tendencias Posibilitantes y Limitantes.
Módulos 5 y 6	Miércoles 1 y 15 de diciembre de 19:30 a 22:00 hs Proceso de Coaching. Arquitectura del CCO. Importancia de la Conversación. Proceso de Cambio. Cuaderno de Proceso.
Módulos 7 y 8	Miércoles 8 y 22 de marzo de 19:30 a 22:00 hs Coaching Nutricional. Sesión inicial. Acuerdo De Trabajo. Importancia del trabajo interdisciplinario. Modelo M.I.M.O (Mejorar, Incorporar, Mantener y Omitir)
Módulos 9 y 10	Miércoles 13 y 27 de abril de 19:30 a 22:00 hs Inteligencia Emocional. Emocionalidades que inhiben el Proceso de Coaching. El Coaching desde Abordaje Corporal Emocional.
Módulos 11 y 12	Miércoles 4 y 18 de mayo de 19:30 a 22:00 hs Técnicas que facilitan y expanden la creatividad aplicada al proceso para el logro de resultados definidos y extraordinarios. Tapping. Mindfulness y otras Dinámicas de Aprendizaje.
Módulos 13 y 14	Miércoles 8 y 22 de junio de 19.30 a 22 00 hs Creación de hábitos saludables con prácticas de campo en el área del Deporte. Acompañamiento en la Nutrición Infantil y Adultos Mayores.
Módulos 15 y 16	Miércoles 13 y 27 de junio de 19:30 a 22 00 hs Diseño y Presentación de Trabajo Integrador con Supervisión en Talleres Transformaciones y Conversación de Coaching Ontológico Nutricional.

Tiempo de Duración:

- 8 meses, con dos módulos por mes.

COACHING ONTOLÓGICO NUTRICIONAL

Modalidad:

- **Módulos Auto contenidos 100% Online**

Inversión:

Promoción Especial por Inscripción Anticipada hasta el 20/10/2021:

- **Matrícula \$ 2.500** (50% off – Precio de Lista \$5.000)
- **8 cuotas mensuales de \$ 4.000 cada una.**
20% off (Precio de Lista \$ 5.000)

Abonando la cuota 1/8 a partir de Octubre/2021

FORMAS DE PAGO

A coordinar con Verónica Palavecino o José María Arancibia

- **Efectivo**
- **Transferencia Bancaria**
Titular: José María Arancibia

CUIT: 20-24770460-5

Banco HSBC

Caja de Ahorros: 0556-476410

CBU: 1500005300005564764100

Por favor, te pedimos que una vez realizado el depósito o transferencia, nos envíes por correo el comprobante para acreditar tu pago a info@activacionx.com

- **Consultar por otras formas de pago en caso de ser necesario.**

BENEFICIOS ADICIONALES

Una vez Matriculado, tenés el beneficio de poder participar SIN CARGO de los **Entrenamientos Grupales iCoaching para TODOS!** (incluso durante el 2020) desde que te matricules y mientras estés cursando la Diplomatura.



COACHING ONTOLÓGICO NUTRICIONAL

NOTA

Esta Formación propuesta NO Habilita para el ejercicio del Coaching Ontológico Profesional, en caso de requerir la misma, consultar por nuestro Programa de Formación en COP avalado por AACOP y FICOP con una duración de 2 (dos) años.

DATOS DE CONTACTO:

- **Veronica Palavecino**
(0358) 154847559
- **José María Arancibia**
(0351) 155-468558 / info@activacionx.com

Sumate a nuestra Comunidad en Facebook e Instagram: @activacionx