

Ciclo 2022

Diplomatura en Coaching Ontológico Deportivo

Con aval de Universidad Abierta Interamericana

Coaches Ontológicos Coordinadores:

María Natalia Pedernera

Marcela Carrera

José María Arancibia

Gustavo "Cone" Vera

Desde Argentina al Mundo Expandiendo Fronteras



Objetivos

El **Coaching Ontológico** es una profesión mundialmente reconocida por la capacidad que **desarrolla en el coach-entrenador para asistir y acompañar a las personas** (individuos, equipos u organizaciones) para que ellos puedan:

- ✓ Dar a conocer la importancia del Coaching Ontológico en el ámbito deportivo.
- ✓ Conocer y desarrollar las competencias esenciales para la gestión de personas y equipos en entornos deportivos.
- ✓ Desarrollar las competencias esenciales del Coaching Ontológico. Mejorar el Rendimiento.
- ✓ Facilitar la autorreflexión que permita la mejora y el logro de objetivos.
- ✓ Lograr fluidez, flexibilidad y apertura corporal como espacio para el aprendizaje y la transformación.
- ✓ Conseguir resultados extraordinarios.
- ✓ Trascender los propios límites.

- ✓ Desarrollar nuevas habilidades.

- ✓ Posibilitar la escucha activa y efectiva, convertir las conversaciones internas de no posibilidad en conversaciones poderosas.

- ✓ Desarrollar el dominio emocional, como aspecto fundamental del ser humano.

- ✓ Contar con recursos y herramientas para la transformación personal y de los equipos.

- ✓ Desarrollar el autoliderazgo y el liderazgo.

- ✓ Aumentar la capacidad de aprendizaje y transformación.

- ✓ Favorecer la disolución de conflictos y el logro de objetivos.

- ✓ Desarrollar contextos de apertura, compromiso, respeto, confianza y poder para la coordinación efectiva de acciones.

- ✓ Consolidar equipos de trabajo y deportivos promoviendo la unión y la integración.

- ✓ Incorporar herramientas de diversas disciplinas como Kinesiología, Nutrición, Centrado Corporal y Mindfulness, Neurociencias y PNL para potenciar el rendimiento deportivo.



La diplomatura tiene como principal objetivo **entrenar en competencias de Coaching Ontológico que potencien los resultados deportivos y personales**, acompañando a los participantes en el desafío de **activar ser su mejor versión.**



“

La mayor derrota que puede sufrir un deportista está constituida por la diferencia que hay entre el deportista que podía haber llegado a ser y en el que realmente se ha convertido.



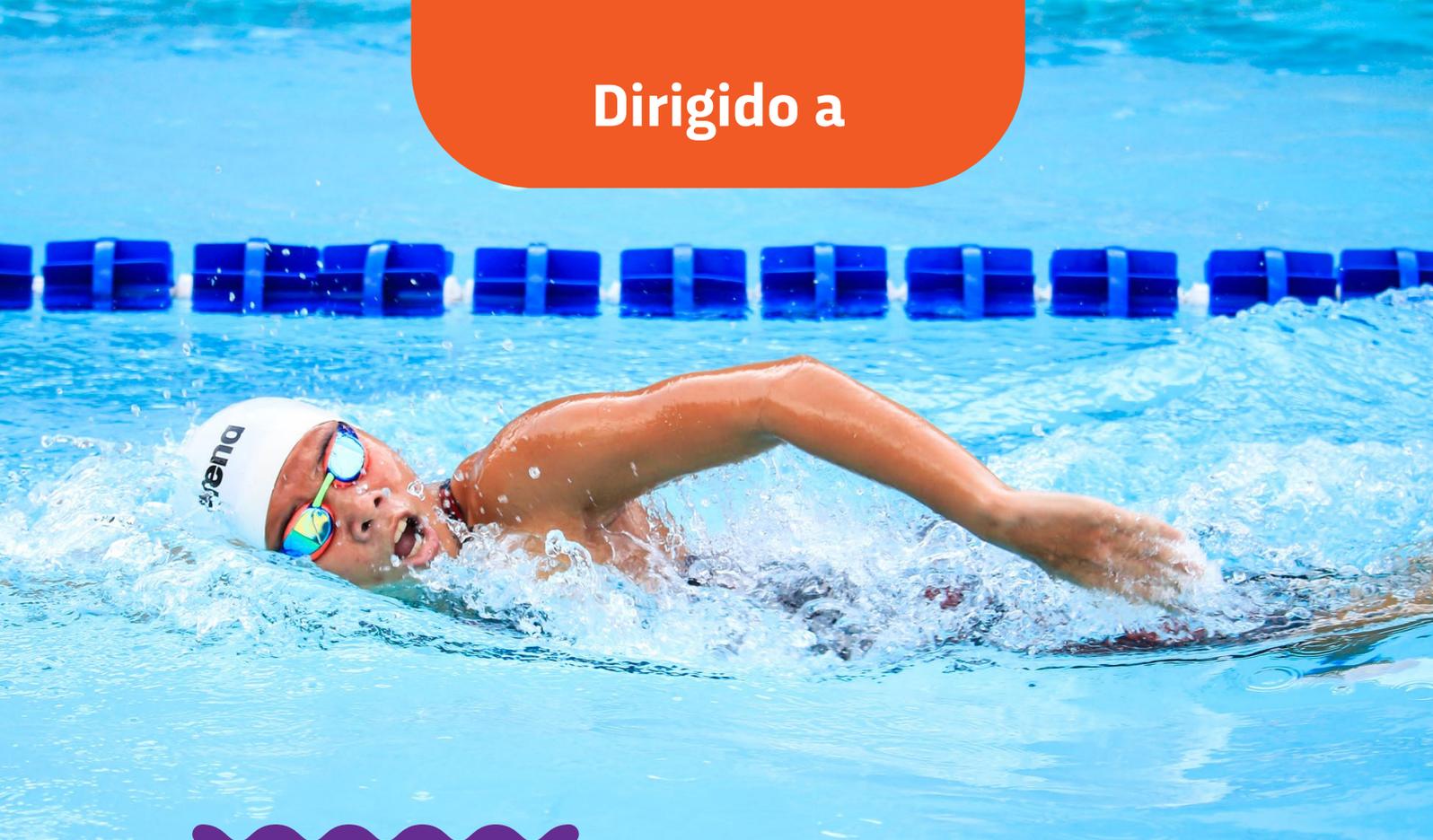


“

Lograr aquellos resultados que se persiguen, pero siempre desde la premisa de que ganar de verdad, es una motivación del Ser y no del Tener.



Dirigido a



Dirigentes e instituciones deportivas, directores técnicos, entrenadores, coordinadores de deporte, preparadores físicos, profesores de educación física, instructores de fitness, personal trainer, gerentes, directores y capacitadores que deseen desarrollar sus habilidades de comunicación y liderazgo para colaborar en la transformación de sus alumnos, jugadores, dirigentes, padres y equipos promoviendo el desarrollo de competencias personales e interpersonales.

La diplomatura está a cargo de Profesionales Acreditados por la Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional (AACOP) y la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP).

Cada entrenamiento mensual es altamente vivencial.

Te esperamos a ser parte, para vivir y transitar éste **gran aprendizaje transformador** que marcará un antes y un después en tu vida deportiva, profesional y personal.



Formación Online Vivencial

Fecha | Horario | Contenido

Entrenamiento Intensivo

Martes 19 de abril 18:00 a 22:00 hs.
MÓDULO 1: Introducción al Coaching.

Etimología de la palabra Coaching –Origen del Coaching - para qué se trabaja en el campo deportivo- su eficacia –Entrenamos el juego interior.

Entrenamos el observador que estamos siendo, Modelo OSAR, Manejo del Dominio Personal. Rol y Competencias del Entrenador – Coach.

Entrenamiento Intensivo

Martes 17 de mayo 18:00 a 22:00 hs.
MÓDULO 2: Competencias Conversacionales.

Comunicación para la Acción, Competencias Conversacionales, Actos Lingüísticos. Creencias limitantes vs posibilidades. Identificación de Creencias Limitantes Transformar las dificultades en oportunidades para el aprendizaje y crecimiento. Identificar posibles áreas de mejora. Desarrollo de la autoconfianza y comunicación.

Entrenamiento Intensivo

Martes 14 de junio 18:00 a 22:00 hs.
MÓDULO 3: Coaching Corporal / Medicina Deportiva.

Herramientas de Coaching los 4 Dominios del SER (Cuerpo, Emoción, Lenguaje y Algo Más). Distinciones Corporales para la práctica y desarrollo en el deporte.

Guía con aplicaciones corporales y emocionales. Arquitectura del Coaching Corporal.

Alteraciones Estructurales y Desbalance Muscular con disertación del Dr. Horacio Pila.

Entrenamiento Intensivo

19 de julio 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 4: Planificación de Objetivos.

Estados Emocionales para el Éxito, Disposiciones corporales , técnicas de Centrado necesarias para el Alto Rendimiento.

Observar el fenómeno de los estados de ánimo y emociones en relación con los resultados que están obteniendo.

Conciencia y regulación emocional.

Entrenamiento Intensivo

16 de agosto 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 5: Planificación de Objetivos.

Mentalidad ganadora-Crear y diseñar proyectos desafiantes, con medición de resultados.

Teoría del establecimiento de metas de Locke
Ofreceremos una guía de cómo podemos proceder para establecer los objetivos de una forma operativa, y diseñar nuestro Plan de Acción, que será el que nos guíe desde donde estamos, hasta donde queremos llegar. Como herramienta de apoyo al Plan de Acción, utilizaremos el análisis DAFO.

Nutrición Consciente, importancia de la buena alimentación en el deporte con disertación a de Lic. en Nutrición Melisa Sarach, especialista en Nutrición deportiva de alto rendimiento.

Entrenamiento Intensivo

20 de setiembre 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 6: Deporte Adaptado / Oratoria.

Deporte Adaptado - su origen - ley 26378 -
Conceptos y avance - Entrenando Valores, Deporte Paralímpico y Adaptado. Escucha al 200%.

Diseño de Comunicación efectiva - Escucha -
Oratoria y Herramientas de Comunicación con disertación de Gabriela Parola, Periodista Deportiva.

Entrenamiento Intensivo

18 de octubre 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 7: Equipos Alto Desempeño / Ley Micaela en Clubes.

Competencias Claves para Desarrollar un Equipo de Alto desempeño. Método C.A.R diseñado por la diplomatura aplicable a dichas competencias.
Co-Conciencia.
Co-Autocreencia.
Co-Responsabilidad.
Conocimiento, material teórico, abordaje sobre Ley Micaela. N° 27499 y perspectiva de género, la importancia de abordar la temática en clubes y entidades deportivas.

Entrenamiento Intensivo

15 de noviembre 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 8: Neurociencias y PNL.

Neurociencias en el deporte y Corporeidad. Diserta Lic. Nervando Michelucci.
Entrenamiento de la inteligencia emocional como método para la autorreflexión, que nos llevará al autoconocimiento de nuestras propias emociones, y a detectar como éstas afectan a nuestros pensamientos y, por consiguiente, a nuestras acciones:
Conciencia Emocional
Regulación Emocional
Autonomía Personal
Desarrollo de hábitos saludables que mejoren capacidades, evitar lesiones o recuperarse de ellas, entrenar la atención, el optimismo y la autoconfianza, incrementar la inteligencia fluida, la cristalizada y la emocional, mejorar habilidades visuales, desarrollar nuevos modelos mentales para percibir mejor el mundo o crear nuevas realidades.

Entrenamiento Intensivo

6 de diciembre 18:00 a 22:00 hs.

MÓDULO 9: Diseño y Creatividad – Entrega de Diplomas.

Cocrear – Diseño y Arte de las Herramientas incorporadas en la Diplomatura.
Presentación de Tesinas - Entrega de Diplomas.

Formación Online	Fecha
Entrenamiento Intensivo 1	Martes 19 de abril de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 2	Martes 17 de mayo de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 3	Martes 14 de junio de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 4	Martes 19 de julio de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 5	Martes 16 de agosto de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 6	Martes 20 de septiembre de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 7	Martes 18 de octubre de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 8	Martes 15 de noviembre de 18:00 a 22:00 hs.
Entrenamiento Intensivo 9	Martes 6 de diciembre de 18:00 a 22:00 hs.



Este programa te invita a ver el **potencial sin límites de las personas y expandir su capacidad de ponerlo en práctica**. Sostenemos que la clave del éxito de toda gestión surge en la expansión de consciencia de las personas que constituyen el equipo.



Información general

Tiempo de Duración:

9 meses, con un módulo auto contenido por mes.

Modalidad:

Online en vivo.

Inversión:

Valor Promocional por Inscripción Anticipada hasta 28/2/2022.

Matrícula \$ 3000

50% off (Precio de lista \$6000)

A pagar antes del 28/2/2022

9 cuotas mensuales de \$ 6000

(Precio de lista \$6000)

A pagar Cuota 1/9 a partir de Abril/2022

Formas de pago

Transferencia Bancaria Banco ICBC

Titular de la cuenta Pedrera María Natalia

Caja de ahorro: 0515/01125533/66

Número de CBU: 0150515301000125533666

Por favor, te pedimos que una vez realizado el depósito o transferencia, nos envíes por correo el comprobante para acreditar tu pago a coachingdeportivo@activacionx.com

Consultar por otras formas de pago en caso de ser necesario.

Consultar por Promoción Pago Completo de Contado.

Beneficios adicionales

Una vez Matriculado, tenés el beneficio de poder participar **sin cargo** de los Entrenamientos Grupales ¡Coaching para TODOS! desde que te matricules y mientras estés cursando la Diplomatura.



**Universidad Abierta
Interamericana**



ACTIVACION X
Coaching Ontológico Profesional
Director Cone Vera



Datos de contacto:

María Natalia Pedernera

(0351) 156104747 | coachingdeportivo@activacionx.com

José María Arancibia

(0351) 155468558 | info@activacionx.com

Marcela Andrea Carrera

(0342) 154628848 | coachingdeportivosantafe@gmail.com

¡ Sumate a nuestra Comunidad !

@activacionx

